



Find og prioritér de hårde opgaver

'Find og prioritér de hårde opgaver' er en workshop, hvor deltagerne finder og diskuterer de fysisk anstrengende opgaver i arbejdet - og prioriterer indsatser for at lette arbejdet.

Det skal du bruge:

- En tavle til skemaet (download redskab).

Sådan gør du:

- Lav en skitse af skemaet på tavlen eller print det i A4 eller A3.
- Saml en gruppe medarbejdere, som udfører de samme opgaver.
- Saml deltagerne ved tavlen og udlevér kopier af skemaet.
Forklar, hvad der skal ske:
 1. Bed alle om individuelt at brainstorme 5 min. over, hvilke opgaver som er fysisk anstrengende – de må ikke tale sammen. Bed derefter deltagerne nævne opgaverne og skrive dem på tavlen.
 2. Svar på ét spørgsmål ad gangen, og diskutér alle opgaverne i fællesskab. Spørg fx: "Hvor fysisk anstrengende er 'Mobilisering på aflastningsstuen' for dig på en skala fra 1 til 5, hvor 1 = let og 5 = meget fysisk anstrengende? Diskutér i fællesskab og notér svaret på tavlen. Udregn samlede point for alle opgaver.
 3. Prioritér i fællesskab, hvilke opgaver der skal udvikles, så de bliver mindre fysisk anstrengende.

Vejen videre:

For hver indsats vælges en ansvarlig, som kommer med forslag til forbedringer. Diskutér og beslut forslag i fællesskab.