

**Vil du have hjælp  
til at nedbringe  
jeres sygefravær  
– så vil vi gerne  
hjælpe dig.**





## Rejseholdet

Beskæftigelsesministeriets Rejsehold er et tilbud til alle offentlige arbejdspladser, der ønsker hjælp til at styrke trivslen og mindske sygefraværet. Rejseholdet kan give jer et skræddersyet forløb, målrettet

de udfordringer I har på netop jeres arbejdsplads. Det koster ikke noget, og I kan søge efter et først-til-mølle princip.

Rejseholdet tilbyder både virtuelle og fysiske møder med jeres samarbejds- og arbejdsmiljøudvalg eller med hele jeres arbejdsplads.

## Book Rejseholdet

Ønsker I Rejseholdets hjælp til jeres arbejde med at nedbringe sygefraværet? Så kan I søge om at få et forløb på [sygefravaer.dk/rejseholdet/](https://sygefravaer.dk/rejseholdet/)

I kan også ringe til Rejseholdet og få sparring om sygefravær på: **40 48 10 40.**

Ring til  
Rejseholdet på  
40 48 10 40

# Hvad kan rejseholdet hjælpe med?

I kan få hjælp inden for fire temaer.



## 360 grader rundt om sygefraværet

Sammen med jer kommer Rejseholdet hele vejen rundt om jeres sygefraværsindsats med afsæt i nyeste viden og erfaringer. Vi skaber overblik over jeres sygefraværsindsats, så I er i stand til at sætte handlinger i gang, som gør indsatsen mere effektiv.



## Fra politik til handling

Hvordan omsætter I sygefraværspolitik til handling? Det sætter Rejseholdet sammen med jer fokus på med afsæt i jeres eksisterende politik om sygefravær og trivsel. Når temadagen er omme, vil I være i stand til at igangsætte konkrete handlinger, der kan nedbringe sygefraværet og styrke trivslen på arbejdspladsen.



## Fysisk trivsel

Fysisk trivsel på arbejdspladsen handler både om at forebygge tunge løft og dårlige arbejdsstillinger – men områder som social støtte og indflydelse kan også reducere muskelskeletbesvær. Rejseholdet kan introducere jer for nyeste viden og hjælpe jer i gang med at fremme fysisk trivsel på arbejdspladsen.



## Psykisk trivsel

Sammen med jer sætter Rejseholdet fokus på det psykiske arbejdsmiljø. Fx kan I få hjælp til, hvordan I kan styrke jeres trivsel og arbejdsfællesskab i en tid med corona.

Rejseholdet tilbyder disse temamøder:

- › Arbejdslivet i en coronatid
- › Klarhed om kerneopgaven
- › Styrket samarbejde på tværs
- › Balance i arbejdsfællesskabet
- › Den gode borgerkontakt

# Fælles handling. Færre sygedage.

I kan også hente hjælp på [sygefravaer.dk](https://www.sygefravaer.dk). Her finder I tre handlingspakker, der hjælper jer med at nedbringe sygefraværet.

I pakkerne finder I nogle af de bedste redskaber til at forebygge og håndtere sygefravær og til at hjælpe sygemeldte medarbejdere godt tilbage.

Handlingspakkerne er lige til at bruge i det arbejde, I allerede gør på jeres arbejdsplads. Nemt og overskueligt.



Forebyg  
sygefravær



Tag hånd om  
sygefravær



Godt tilbage  
på jobbet

Fælles  
handling  
Færre  
sygedage



[www.sygefravaer.dk](https://www.sygefravaer.dk)



4048 1040